

Les salades

La «SALADE du JOUR»	8,95 \$
La «SALADE de la CHEF» Verdure, endives, jeunes pousses, légumes du marché, graine de chanvre & olives Kalamata	8,95 \$
La «WALDORF»	15,95 \$ demie 10,95 \$
Verdure, endives, jeunes pousses, pommes, carottes séchées, pacanes grillées & fromage bleu «Rassembleu»	
La «MARGO» poulet ou jambon artisanal	15,95 \$ demie 10,95 \$
Verdure, épinards, jeunes pousses, tomates séchées, emmenthal «Menestrel», graines de chanvre, jambon ou poulet	
La «CHÈVRE-CHAUD»	15,95 \$ demie 10,95 \$
Verdure, roquette, légumes du marché, jeunes pousses, noix grillées, croûtons de fromage «Chevronné» fondu & fruits frais (poire ou pommes)	
La «SAUMON FUMÉ»	17,95 \$
Saumon fumé, verdure, jeunes pousses, tomates, câpres, oignons & citron	
La «MAGRET»	17,95 \$
Magret de canard séché «Ferme des 4 vents», verdure, roquette, légumes du marché, échalottes, pacanes	
La «CANARD CONFIT»	17,95 \$
Canard confit, pommes de terres rôties, verdure, roquette, endives jeunes pousses, pommes, carottes séchées & noix de Grenoble	

Les vinaigrettes au choix dans votre salade:

Balsamique, Miel & citron (sans ail), Dragon (sésame & gingembre)

Extra vinaigrette	1,25 \$
-------------------	---------

Les Gourmets

Les «NACHOS GRATINÉS»	petit 7,95\$ grand 12,95 \$
Croustilles de maïs, salsa maison, cheddar «Troubadour», oignons verts, piments verts, olives noires, & crème sure	
Le «HOT-DOG DU TERROIR» sur pain artisanal	9,95 \$
Servi avec croustilles de maïs et salsa maison.	
QUICHE ou PÂTÉ du jour	11,95 \$
Servi avec une soupe ou une salade	
Le «BAGEL AU SAUMON FUMÉ» et fromage à la crème	13,95 \$
Servi avec câpres, oignons, tomates, citron et laitue	
L'assiette «CHARCUTERIES D'ICI»	21,95 \$
Variété de saucissons servi avec cornichons, olives Kalamata, croûtons de pain et Dijon	
L'assiette «FROMAGES D'ICI»	21,95 \$
4 portions de fromages: emmenthal «Menestrel», pâte semi-ferme «Fou du Roy», pâte molle «Chevronné», bleu «Rassembleu» Servi avec une demi-baguette, confit d'oignons & noix	
L'assiette «LA GRANDE DÉGUSTATION»	39,95 \$
Assortiment de fromage & saucissons du terroir Magret de canard séché maison «Ferme des 4 vents» Servi avec une demi-baguette, confit d'oignons, noix, Dijon, cornichons, olives Kalamata	

Déjeuners (servis toute la journée)

Bagel fromage à la crème	5,25 \$
Bol «Granola suprême»	8,95 \$
Gaufres maison (sirop d'érable pur)	10,95 \$ 1/2 gaufre 7,95 \$
Crêpes maison sans gluten (sirop d'érable pur)	10,95 \$
2 Crêpes sucrées (garnies de fruit & sirop d'érable pur)	10,95 \$
Sandwich déjeuner (oeuf, jambon, fromage, tomate, laitue, mayo)	9,95 \$
Croissant déjeuner (oeuf, jambon, fromage, tomate, laitue, mayo)	10,95 \$
Le «SPÉCIAL DÉJEUNER»	11,95 \$
2 oeufs, pommes de terre maison, pain artisanal, café filtre CHOIX: fruits frais ou confiture maison - bacon, jambon, creton, saucisses ou végé-pâté maison	
La «COCOTTE AUX OEUFS»	12,95 \$
oeufs, légumes du jour, crème & fromage dans un ramequin accompagné de pommes de terre maison & pain artisanal	
Le «COUREUR DES BOIS»	16,95 \$
2 oeufs, pommes de terre maison, pain artisanal, café filtre CHOIX: fruits frais ou confiture maison 3 VIANDES: bacon, jambon, creton, saucisse ou végé-pâté maison	
«OMELETTE» & pain ou «CRÊPE SALÉE» & salade verte	14,95 \$
3 CHOIX PARMIS LES SUIVANTS : FROMAGES: chèvre, emmenthal, bleu, cheddar, feta VIANDES: bacon artisanal, jambon artisanal, poulet, saucisses LÉGUMES: épinards, oignons vert, aubergines marinées, poivrons rôtis, tomates séchées ou fraîches	
Extra viande	3,00 \$
Extra légumes	1,25 \$
Extra je peux remplacer mon pain par : un baguel ou un croissant ou du pain sans gluten?	1,00 \$

À la carte & Extras

Pain grillé artisanal	1,95 \$
Pain grillé sans gluten ou baguel grillé	2,25 \$
Viennoiseries	varié \$
1 oeuf de poule heureuse	1,95 \$
2 oeufs de poule heureuse	2,95 \$
Bol de fruits	6,95 \$
Confiture maison ou beurre d'arachides	2,25 \$
Sirop d'érable pur	2,25 \$
Pommes de terre maison	2,75 \$
Poulet ou jambon artisanal ou bacon artisanal ou saucisses(2) ou cretons ou fromage ou végé-pâté maison	3,00 \$
Saumon fumé	7,95 \$
Magret de canard séché maison	7,95 \$

Desserts

«DESSERTS DU JOUR» consulter notre tableau	Variés \$
Galette à l'avoine	2,00 \$
Desserts glacés «POPS O' THÉ» saveurs variées	2,00 \$

Cafés bio & équitable (Brûlerie Santropol)

FILTRE (régulier)	petit 2,25 \$ grand 3,00 \$
ESPRESSO COURT, ALLONGÉ	3,00 \$
AMERICANO	3,00 \$
MACCHIATO, DOUBLE ESPRESSO	3,50 \$
CAPPUCINO	3,95 \$
LATTÉ	tasse 3,95 \$ bol 5,25 \$
MOKACCINO	tasse 4,50 \$ bol 5,75 \$

Brewages

«CHAÏ LATTÉ» (vache bio, soya, amande)	tasse 3,95 \$ bol 5,50 \$
«TISANE BIO» (voir notre sélection)	3,00 \$
«THÉ FIN BIO» (english breakfast, earl grey, blanc, sencha, matcha-sencha, jasmin, oolong, rooibos, pu-erh, chaï)	3,00 \$
«THÉ GLACÉ BIO» kiju (mangue/thé vert ou hibiscus/rooibos)	3,25 \$
«EAU MINÉRALE» du Québec, St-Justin (citron ou nature)	3,00 \$
«EAU DE NOIX DE COCO PÉTILLANTE» (ananas ou melon)	2,75 \$
«SODAS BEC», fait au Québec! (cola, lime ou canneberge)	3,50 \$
«JUS DE FRUITS BIO» kiju verre 225ml 2,25 \$ bouteille 3,25 \$ (orange-mangue, pomme, cerise-pommegrenade, limonade)	
«SMOOTHIE» avec jus de fruit bio, HE de citron	6,95 \$
-Vertonik (mangue, épinard, datte, gingembre)	
-Tropical (fruit rouge, banane, lait d'amande)	
- Extra spiruline (algue) ou chanvre (protéine)	1,00 \$
«VERRE DE LAIT BIO» (lait de vache bio, soya, amande)	2,75 \$
«LAIT AU CHOCOLAT BIO»	tasse 3,95 \$ bol 5,50 \$
(vache bio, soya, amande)	
«KOMBUCHA» (plusieurs saveurs voir notre frigo)	4,00 \$

Bières artisanales, vins biologiques & cocktails aux alcools du Québec... consultez notre carte!

Soupes & Entrées

SOUPE du JOUR	Mini 3,95 \$ Petite 4,95 \$ Grande 7,95 \$
SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE (selon dispo)	7,95 \$
Entrée «VÉGÉ-PÂTÉ» maison	7,95 \$
Servi avec croûton de pain, cornichons, dijon & olives Kalamata	
Entrée «SAUMON FUMÉ»	10,95 \$
Servi avec croûton de pain, oignons, câpres & citron	

Les Wraps

Pain Markouk au kamut et maïs, servi avec petite salade

Garniture: fromage cheddar, poivrons rôtis, épinards, aubergines marinées et tomates séchées.

POULET : poulet et pesto	10,95 \$
JAMBON : jambon artisanal et Dijon	10,95 \$
VÉGÉ : végé-pâté maison et Dijon	10,95 \$
O' THON : salade de thon sauvage & mayo	10,95 \$

Les Croques

Choix de pain artisanal, servi avec petite salade

Garniture: fromage cheddar, poivrons rôtis et tomates séchées.

MONSIEUR : jambon artisanal & Dijon	11,95 \$
VÉGÉ : végé-pâté maison & Dijon	11,95 \$
O' THON : salade de thon sauvage & mayo	11,95 \$

Les Paninis

Pain ciabatta artisanal, servi avec petite salade

Garniture: fromage cheddar, poivrons rôtis, épinards, aubergines marinées et tomates séchées.

POULET : poulet & pesto	10,95 \$
JAMBON : jambon artisanal & Dijon	10,95 \$
VÉGÉ : végé-pâté maison & Dijon	10,95 \$
O' THON : salade de thon sauvage & mayo	10,95 \$
RACLETTE : saucissons, emmenthal, Dijon & cornichons	10,95 \$
CHÈVRE: chèvre, noix de Grenoble & pesto	10,95 \$

Les Quesadillas

Tortilla avec salsa maison et crème sure

Garniture: fromage cheddar, poivrons rôtis, olives noires, piments forts, aubergines marinées épicées et tomates séchées, oignons verts.

POULET	10,95 \$
JAMBON	10,95 \$
FÈVES NOIRES	10,95 \$



café o' marguerites
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

MENU



«Slow-food» aucune cuisson au micro-ondes

Aliments bio, naturels, sauvages d'ici!

Pains artisanaux frais

livrés ici à tous les samedis!

«Grilllll chiizzzzz»

Choix de pain artisanal, servi avec petite salade

Le «STANDARD» : cheddar «Troubadour»	6,75 \$
Le «RASSEMBLEU» : bleu «Rassembleu», pommes, noix de Grenoble	9,75 \$
Le «CLASSIQUE» : cheddar «Troubadour», jambon artisanal	9,75 \$
Le «CHÈVRE» : chèvre, poivrons, tomates séchées	9,75 \$
Le «RACLETTE» : emmenthal «Menestrel», saucissons, cornichons	9,75 \$

Les Tortizzas

Sur tortilla

La «MARGUERITE»	11,95 \$
Salsa maison, cheddar, olives noires, tomates séchées	
La «BELLE VERTE»	11,95 \$
Pesto, cheddar, épinards, oignons verts, olives Kalamata	
La «PIQUANTE»	14,95 \$
Salsa maison, cheddar, chorizo, poivrons rôtis, oignons, aubergines marinées	
La «CARNIVORE»	14,95 \$
Salsa maison, cheddar, jambon artisanal, saucissons, oignons	
La «BIQUETTE»	14,95 \$
Pesto, chèvre, cheddar, oignons verts, olives Kalamata & tomates séchées	
La «SATURNIN»	14,95 \$
Pesto, magret de canard séché, tomates fraîches, cheddar, roquette	
La «GRECQUE»	14,95 \$
Huile d'olive, oignons, olives Kalamata, feta de brebis, tomates fraîches	

Menu Enfants

Servi avec un verre de jus bio ou de lait bio

1/2 grill chiize + fruits	6,95 \$
1/2 croque-monsieur (jambon ou végé) + fruits	8,95 \$
1/2 gaufre + sirop d'érable pur + fruits	8,95 \$
1 coco + fromage + un pain artisanal + fruits	6,95 \$

café o' marguerites
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ